

# UN ÉTÉ KSF

SERVICES AUX ENTREPRISES



 **KSF**  
*Pionniers du St-Laurent*



# INFO

## Des activités originales

Vous êtes à la recherche d'un cadre différent pour votre prochaine réunion d'équipe?

Vous avez à cœur d'encourager au sein des membres de votre entreprise un bon esprit de cohésion et le maintien de saines habitudes de vie telles que l'activité physique?

En profitant de l'un des forfaits corporatifs chez KSF, vos employé(e)s et vous-mêmes aurez l'occasion de découvrir l'esprit aventurier de vos pairs et de faire le plein de moments complices, tout en explorant les eaux des plus beaux sites naturels de Montréal.

## Une équipe passionnée et expérimentée

Sur le fleuve depuis 1995, KSF est une famille qui s'agrandit autour du St-Laurent. Nous sommes des professionnels en tourisme d'aventure, et notre mission est d'offrir une expérience sécuritaire et inoubliable à tous ceux qui souhaitent s'initier à ce grand cours d'eau ou le redécouvrir.

## Un forfait adapté aux besoins de votre entreprise

Choisissez parmi le SUP, le surf de rivière, le kayak récréatif, et le SUP Yoga ou Fitness, ou encore faites une combinaison de plusieurs activités. Vous souhaitez étendre l'invitation à la famille et aux amis afin d'en faire une grande fête estivale? Aucun problème, nous accommodons les petits groupes comme les plus grands (jusqu'à 40 personnes). Afin que vous profitiez d'installations optimales pour votre groupe, nous saurons vous diriger vers l'endroit le plus approprié parmi nos 6 différents sites dans la région de Montréal, selon votre sélection d'activité(s), Contactez-nous pour obtenir une soumission personnalisée!

## Un évènement clé en main

Comme nous avons à cœur de vous simplifier la vie, laissez-nous le soin d'organiser pour vous :

- La prise de photos souvenirs avec un(e) photographe professionnel(e);
- Un repas parmi notre liste de traiteurs;
- La remise de T-Shirts KSF à faire tirer, ou à offrir en cadeau à chaque participant.

## Un retour rapide

N'hésitez pas à nous contactez-nous au [info@ksf.ca](mailto:info@ksf.ca) ou au (514) 595-SURF pour réserver votre date et ainsi vous assurer du succès de votre évènement corporatif. Nous nous engageons à vous répondre dans les plus brefs délais possibles.





# SUP

Lors de l'« **initiation au SUP** », nous débutons l'activité par un volet éducatif en **eau calme**. Debout sur la très grande planche, nous vous enseignons l'**art de l'équilibre** et celui de vous propulser sur l'eau efficacement à l'aide d'une pagaie. Par la suite, dans un climat qui demeure ludique, nous animons plusieurs **jeux d'équilibre** et courses amicales afin que vous puissiez vous **dépasser individuellement**, mais aussi en travaillant en équipe.

Si vous avez envie de pousser votre expérience plus loin, informez-vous au sujet de nos forfaits « **Découverte** » et « **Aventure** », qui incluent l'initiation au SUP ainsi qu'une descente guidée sur le fleuve, sur une distance allant de 2 à 12 km.

«Je cherchais un spécialiste du SUP pour aider à nos employés à mieux comprendre les rudiments de ce sport. J'ai grandement apprécié le professionnalisme, le dynamisme et la générosité de Hugo Lavictoire qui était notre formateur. Il s'est assuré que tout le monde comprenait bien les consignes de sécurité et il s'est fait rassurant lors de la descente des rapides. Tout le monde est parti avec plein de bons souvenirs et des photos magnifiques. Merci KSF, on se reprend bientôt!»

-Jean-Sébastien Tougas, Mountain Equipment Co-op



# SURF DE RIVIÈRE

**Nos cours de surf** sont très populaires et idéaux pour les petits groupes de travail en quête de **sensations fortes**. Ils vous permettront d'apprendre et de **progresser rapidement** tout en découvrant **les plus beaux sites de surf à Montréal**. Plus qu'un simple cours, vous en apprendrez sur l'histoire, les différentes **techniques** et les lieux explorés. Offrez à votre équipe la chance d'expérimenter **l'activité la plus originale en ville** dans un contexte **hyper sécuritaire**.

«Je ne vous dirai pas que notre journée de surf en équipe fût facile et sans émotions! Ce fût une expérience vraiment unique, bien organisée, en toute sécurité et surtout, un moment magique d'équipe. Merci à Hugo et son staff pour cette journée mémorable. Ma comptable en parle encore!»

-Marie-Josée Legault, Origin Design





# KAYAK

Le kayak est **l'activité idéale** pour votre programme de **consolidation d'équipe** et de communication. Découvrez le fleuve en apprenant à faire **confiance aux éléments de la nature**, mais aussi à vos essentiels partenaires. **Attitude positive**, encouragements, **plaisir** et sécurité de chacun demeurent notre priorité afin que les membres de votre groupe puissent se dépasser, tout en faisant le plein de **souvenirs mémorables**.

*«Une super belle façon de passer un après-midi entre collègues en découvrant le côté aventureux de nos pairs!!! Hugo et son équipe sont dynamiques, sympathiques et professionnels. Nous sommes entièrement satisfaits de notre journée!!! Merci encore!!!»*

*-L'équipe d'Espace Nomad, Spa Espace Nomade*



# SUP YOGA & FITNESS

Votre grande planche de SUP devient **vos tapis flottant** alors que vous êtes guidés dans une **séance de yoga ou de fitness** adaptée à la pratique sur l'eau. Si vous travaillez dans un milieu où le niveau de pression est élevé, ou si vous évoluez dans une entreprise où la **promotion du bien-être** est au cœur des activités, n'attendez pas plus longtemps pour nous joindre. Ensemble, **inspirons et expirons au rythme du fleuve!**

*«Aura vibe cherchait à organiser un événement de SUP yoga, avec une vue imprenable sur la ville de Montréal, qui de mieux que KSF!!! L'organisation fut simple et efficace, toujours disponibles à nous rendre la vie plus facile, un gros merci à KSF et son équipe. Nous n'hésiterons jamais à les contacter pour de futurs événements.»*

*-Marie-Jeanne et François, Aura Vibe*

